

La nèfle – un fruit oublié

Récolter des fruits dans son jardin en plein hiver ? C'est possible, avec la nèfle, un fruit aujourd'hui quasiment oublié, mais qui était très apprécié au Moyen-âge. On le redécouvre dans le jardin.

Le néflier m'était totalement inconnu jusqu'au jour où le service des parcs et jardins de la ville planta ce petit arbre dans le parc, en face de ma maison. Au moment de sa plantation, le petit arbre, qui ne mesurait alors qu'environ trois mètres, était encore tout nu, mais arborait déjà fièrement une couronne pourvue de nombreuses



branches. Au printemps apparurent ensuite des feuilles relativement grandes de couleur vert foncé, caractérisées par une face inférieure duveteuse. De mai à juin, le néflier resplendissait de belles et grandes fleurs blanches attirant de nombreux insectes en quête de pollen et de nectar. Puis, au courant de l'été, les fleurs se transformèrent en petits fruits jaune-verts reconnaissables à leur calice. En automne, l'arbre se para d'un camaïeu allant du jaune orangé au brun rougeâtre. Les fruits bruns et duveteux étaient très durs et je n'aurais jamais imaginé qu'ils pourraient être consommés. Mais apparemment, ils sont devenus plus mous par l'effet du gel, car il n'était pas rare d'apercevoir des merles et des tourterelles turques les picorer en hiver. Mes observations me firent tout d'abord penser à une essence venue de loin, mais un ami pépiniériste m'expliqua que cet arbre n'était rien d'autre qu'un néflier, *Mespilus germanica*, un arbre jadis très apprécié chez nous.

Une essence très appréciée il y a un siècle



Le fruit surmonté de cinq sépales du néflier commun, aussi parfois appelé néflier d'Allemagne, m'a permis de constater qu'il appartenait à la même famille des rosacées que les pommiers et les poiriers. Il trouve son origine dans une région qui s'étend de l'Asie mineure à l'Europe du sud. Comme beaucoup d'autres arbres fruitiers, il fut importé via les Alpes

par les Romains et rencontra rapidement un vif succès. Dans le capitulaire de Villis l'empereur Charlemagne ordonna la plantation de néfliers sur ses terres. Les nèfles étaient particulièrement appréciées dans les couvents et les fermes du

Moyen-âge en raison de leur forte teneur en tanins permettant d'atténuer l'aspect trouble du vin et du jus de pommes et de poires tout en prolongeant leur conservation. Pour la transformation en confiture ou en compote, il est néanmoins nécessaire d'attendre que le fruit ait subi quelques gelées nocturnes qui le transforment en un fruit moelleux et aromatique. Une fois leur pleine maturité atteinte, les fruits ne peuvent toutefois être conservés que quelques jours et perdent rapidement leurs précieuses substances.

Un néflier dans le jardin



Au printemps, lorsque les dernières offensives du gel sont passées, l'arbre fruitier peut être planté à un emplacement ensoleillé, dans la terre du jardin. Le néflier est autogame, très robuste et ne requiert que peu d'entretien. Il suffit d'éliminer occasionnellement les bois morts. Les fruits peuvent être récoltés dès lors qu'une nuit de gel leur a conféré une couleur brune aussi bien à l'extérieur

qu'à l'intérieur. On peut les consommer crus ou les transformer en confiture ou en compote. Leur teneur en vitamine C est très élevée.

Variétés de néfliers à considérer pour le jardin

Il existe de nombreuses variétés de néfliers dignes d'être plantés dans le jardin. Vous en trouverez une petite sélection ci-dessous :

Nottingham

Variété anglaise à gros fruits, récolte abondante. Le petit arbre porte des fruits sphériques d'un diamètre de 4 cm caractérisés par un arôme acidulé et sucré.

Néflier hollandais à gros fruits

Variété hollandaise, ancienne, récolte abondante portant des fruits d'un diamètre de 5 cm. Variété à forte croissance avec des feuilles similaires à celles d'un laurier.

Néflier d'Allemagne

Découvert en Allemagne dans les années 60, avec des fruits de taille moyenne et peu de tanins, mais, en contrepartie, beaucoup de fructose.

Délice de Vannes

La variété Délice Vannes a été cultivée dans le jardin botanique de Vannes, en France. Ses fruits se caractérisant par leur forme régulière et largement sphérique, de taille moyenne, et par leur goût délicat.

Néflier sans pépins

Cette variété est très rare et porte de petits fruits sans pépins considérés comme les plus aromatiques. La récolte est certes plus faible que pour les autres néfliers, mais la transformation de ses fruits est facilitée par l'absence de pépins.

Monstrueuse d'Evreinoff

Le botaniste V. A. Evreinoff découvrit l'arbre-mère en France en 1941. Cette variété se caractérise par une croissance rapide et peut atteindre une hauteur de 3 à 4 mètres. Étant donné qu'elle n'est que très faiblement autofertile elle a besoin qu'une deuxième variété se trouve à proximité. Mais elle donne les fruits les plus grands, avec un diamètre de 7 à 8 cm. Ses fruits se caractérisent par une couleur allant de rose à brunâtre et par une forme légèrement aplatie. Les fruits sont appréciés pour leur goût très agréable.

Ute Studer

*Jardin Familial, Bulletin officiel de la fédération suisse des jardins familiaux
1/2020*

