

**Pratiquez tôt.....,
.....si vous voulez devenir maître!**

Par conséquent: Personne n'est trop jeune pour aimer le jardin! Emmenez vos enfants et petits-enfants avec vous dans le jardin et faites leur découvrir les secrets de la nature.

Texte: Christina Bösiger (Gartenfreund – Jardin familial 3/2020 Suisse)

Il y a exactement 180 ans que le premier « Jardin pour enfants » a ouvert ses portes en 1840. Le nom était synonyme de programme, parce que le jardin et la nature semblaient pour l'inventeur du jardin pour enfants, Friedrich Fröbel, être l'environnement le plus important pour répondre aux



exigences éducatives de la petite enfance. Ainsi, il pensait que les gens devraient passer une grande partie de leur temps libre dans la nature et dans le jardin afin de se développer idéalement. Cela est encore vrai aujourd'hui: Les enfants doivent jouer à l'air frais dans au lieu de regarder des écrans! Ils doivent bouger, grimper et être actifs. Ils doivent découvrir et explorer la nature et bien sûr s'amuser. Participer au jardinage est dans cette optique parfait – car non seulement l'activité au jardin enseigne aux petits le cycle de la vie, mais elle les aide aussi à découvrir comment et où pousse une nourriture saine. En soignant et en s'occupant des plantes, les enfants apprennent à assumer des responsabilités, à prendre des décisions et à comprendre les relations écologiques.

Plonger dans le royaume des sens !

Creuser, presser, modeler, sentir et goûter – la découverte sensorielle est facile dans le jardin. Car pendant que les parents retournent le sol, les enfants sentent avec leurs pieds ce qu'il y a à l'intérieur. Ils courent sur des pelouses fraîchement engazonnées, sautent sur des mottes de terre dures et creusent avec leurs doigts nus dans le sol. Ça fait du bien ! Non seulement pour le développement de la personnalité, mais aussi parce qu'ils bougent et sont à l'air frais. Donnez dès le début à vos enfants leur propre parcelle de jardin ou un coin

avec de grands pots où ils pourront semer, planter, couper et plus tard aussi grignoter à leur guise. La quantité de travail nécessaire à la préparation du terrain dépend, entre autres, de l'endroit où vous aménagez le carré des enfants. Si un petit coin du potager est laissé libre pour eux, le sol est généralement préparé de manière optimale. Mais si l'on veut aménager ce coin de jardin à un endroit où poussait la pelouse, il faut sortir l'herbe et ameublir le sol en profondeur. Le plus simple est d'acheter de la terre de jardin prête à l'emploi – sans tourbe bien sûr – chez un détaillant spécialisé, puis on peut tout de suite commencer à y semer et à y planter. Inspirez- vous ensemble et achetez des semences, des bulbes de fleurs, des tubercules ou des plants. Des bandes de semences spéciales rendent les semailles un jeu d'enfants. Conseil: Pour planter et creuser, désherber et arroser, les petits veulent naturellement avoir des outils de jardinage qui ressemblent à ceux des grands. Il existe une multitude de mini-pelles, râteaux, arrosoirs adaptés aux enfants et – très important – de petits gants de jardinage.

Des parfums doux en abondance

Une petite parcelle de jardin, qui sent aussi bon qu'un sac de bonbons – chaque enfant aime y fourrer son nez. Il est à peine croyable que la nature puisse offrir des odeurs sans sucre, avec lesquelles on peut rendre une parcelle d'enfants séduisante. L'auteur Rosa Wolf a décrit certaines d'entre elles dans son livre « Kinder im Garten, mehr Garten leben » publié par BLV Buchverlag :

Mélicite (melissa officinalis)

Lorsque vous passez vos mains sur les feuilles, vous respirez immédiatement l'intense odeur de citron. La plante, qui vient du Sud de l'Europe, est vraiment peu exigeante et atteint une hauteur de 80 cm. Cependant, il faut la couper immédiatement après la floraison, sinon elle va conquérir tout le jardin avec ses semis. Le saviez-vous ? On dit que la mélisse posée sur le cœur aide à soulager les peines affectives.

La fleurée de chocolat (Cosmos atrosanguineus)

De la sombre fleur rouge-bordeaux se dégage un parfum délicieusement doux amer. Sous le soleil, elle fleurit de juin à fin octobre. Elle atteint une hauteur de 60 cm. Comme les dahlias, ses tubercules sont placés dans des pots où dans un lit chaque année après les Saints de Glaces et sont retirés avant les gelées d'automne pour les conserver à l'abri du gel.

Plantes de gomme à mâcher (Chrysanthemum balsamita)

Sa feuille sent aussi frais que l'original Wrigley's spearmint. Dans les coins ensoleillés, cette plante vivace, de 60 cm de haut, pousse sans problème et ouvre ses petites fleurs jaunes dès le mois d'août. Séchées, les feuilles sont des marque-pages qui sentent bon. Déjà au Moyen-âge, on appréciait son parfum

frais pour les livres de cantiques. C'est pourquoi on l'appelle aussi la feuille de Marie.

Menthe (Espèces *Mentha*)

Selon la variété, les feuilles sentent la banane ou l'orange, le chewing gomme ou le chocolat After-Eight.

Fleurs d'ourson à gomme (*Cephalophora aromatica*)

Dans toutes ses parties sa petite fleur d'été sent aussi bonne que l'ours en gélatine. Vous la semez en avril. Elle atteint une hauteur de 50 cm. Les indiens l'utilisent pour teindre la laine en jaune.

