

## **Je viens d'obtenir une parcelle, comment bien démarrer ?**

Ce qu'il faut faire.

Vous arrivez dans un groupe de jardins familiaux. En général votre parcelle a déjà été cultivée par un jardinier avant vous. Si vous débutez dans le jardinage, vos voisins immédiats vont pouvoir vous renseigner sur les plantes persistantes qui sont déjà dans le jardin. Il s'y trouve peut-être déjà des plantes aromatiques (thym, menthe) ou autres comme l'oseille et la rhubarbe, des fleurs et autres végétaux que vous ne connaissez pas encore. Ces jardiniers pourront vous aider dans vos premiers pas au jardin. Ils vous feront bénéficier de leur expérience et de leurs connaissances.

Allez les voir, observez leurs jardins, écoutez leurs conseils, posez des questions, à la fois sur le jardinage, mais aussi sur le fonctionnement du groupe de jardins qui vous accueille.

**Le jardinage n'est pas une course de vitesse mais une course de fond.** Au jardin on doit respecter le cycle de la nature, les quatre saisons. Pensez que vous allez jardiner une année entière, sur un rythme continu et si possible sans à-coups. Planifiez votre travail, limitez les périodes de gros efforts en fonction de vos capacités. Si vous aimez et respectez la nature, votre travail sera plus facile. Sinon, attention au mal de dos, aux courbatures et aux ampoules.

Pour jardiner pas besoin d'outillage complexe, une fourche pour décompacter le sol (grelinette), une griffe pour ameublir et casser les mottes et un râteau pour niveler le sol. Procurez-vous des outils de qualité, bons et solides. Il vaut mieux en avoir moins que de nombreux fragiles et inutiles. Ils vous accompagneront durant de longues années, vous permettant de travailler en respectant la structure du sol.

Normalement vous arrivez en saison hivernale, c'est le moment de préparer le sol. Le terrain est souvent enherbé, cette végétation préjudiciable aux prochaines récoltes doit être enlevée et compostée, elle servira à nourrir les plantes plus tard. Les herbes à racines coriaces (liserons ou chiendent par exemple), ne sont pas à mettre au composteur telles quelles. Laissez-les sécher dans un coin du jardin.

Un travail régulier à la grelinette vous permettra d'obtenir un support propice au développement rapide de vos fruits et légumes. Votre terrain ne doit pas rester longtemps découvert avant les semis ou les plantations. **Pensez au paillage et aux engrais verts qui éviteront le lessivage et le tassement du sol.** Quelques semaines plus tard, avant la plantation, il suffira de broyer le couvert végétal et de l'enterrer. Vous aurez alors une planche pour vos futurs légumes enrichie en

éléments nutritifs. N'attendez pas le printemps et les beaux jours pour faire tout cela, votre terrain doit être prêt à accueillir vos semis au bon moment, ils ne doivent pas être en concurrence avec des plantes indésirables qui, bien implantées, auront le dessus lorsque vos légumes voudront pousser.

**Même si le temps est maussade, un passage au jardin est nécessaire, pour deux raisons :**

- il vaut mieux travailler un peu de temps à autre que de vouloir faire tout en une seule journée,
- il faut rencontrer ses voisins, observer son jardin régulièrement, voir l'évolution de la nature, le niveau de pluie tombé, vérifier l'état général du matériel, nettoyer, etc.

Bref, acquérir de bonnes habitudes qui faciliteront ensuite votre vie de jardinier.

**Au jardin, le secret de la réussite, c'est la bonne plante, mise au bon endroit, au bon moment et cultivée dans de bonnes conditions.**

Ce qu'il ne faut pas faire.

- Acheter des plantes ou des graines non adaptées à la région ou de mauvaise qualité,
- Dans la parcelle de jardin, ne pas respecter la bonne exposition (soleil ou ombre),
- Semer trop tôt en saison (température trop basse pour germer, gel qui abîmera les plants),
- Semer trop tard (cycle trop court pour permettre de récolter),
- Ne pas travailler suffisamment le terrain (herbes indésirables, terrain compact qui empêche la croissance normale),
- Arroser trop peu (reprise difficile des plants) ou au contraire en excès (maladies, gaspillage),
- Ne pas suivre régulièrement les cultures du jardin (binage, taille, observation des maladies et ravageurs).

**Dans un jardin potager ne pas oublier la partie florale qui permet l'accueil des auxiliaires (pollinisateurs, prédateurs des insectes nuisibles) mais qui procure aussi du bien-être et des sensations agréables. Laisser un petit coin de nature, mais aussi associer certaines plantes entre elles.**

Tout cela vous pourrez le découvrir au fur et à mesure auprès de vos amis jardiniers, mais aussi en lisant régulièrement les revues des fédérations nationales de jardiniers associés.

**Olivier Guérin & Jean-Claude Féraïl**