

Les plantes envahissantes et toxiques

PLANTES TOXIQUES

La plupart des plantes ont un degré de toxicité différent, même celles qui sont parfois utilisées dans les remèdes de bonne-femme, en pharmacologie et en homéopathie à des doses infinitésimales. Tout dépend de la partie de la plante (racine, tiges, feuilles, fleurs, fruits/graines) et de l'usage qu'il en est fait (manipulation, ingestion, soins).

Il y a un nombre important de plantes allergisantes ou toxiques que l'on garde au jardin parce qu'elles ont une belle floraison (datura, digitale, euphorbe) ou qu'elles portent des fruits décoratifs (fusain) ou encore parce qu'elles sont consommables cuites (panais).

Et ce n'est pas parce que les oiseaux consomment certaines baies que les humains peuvent en faire autant : si les oiseaux avalent le fruit entier, leur transit évacue la graine toxique une vingtaine de minutes plus tard et ils ne consomment donc que la pulpe parfois non toxique (exemple : l'if : la graine est toxique mais on peut faire de la gelée avec la pulpe rouge) alors que les enfants consommeraient le fruit entier avec la graine mortelle pour eux.

PLANTES ENVAHISSANTES

De tous les temps, botanistes et jardiniers apportent dans leur jardin des plantes venues d'ailleurs qui s'y acclimatent très bien et, comme certaines plantes sauvages qui s'invitent, elles deviennent "envahissantes". Lorsqu'une plante s'installe au détriment des plantes locales, elle devient "invasive" et il est difficile voire impossible de l'éradiquer.

PLANTES TOXIQUES et ENVAHISSANTES

Et parfois, les plantes sont à la fois toxiques ET envahissantes.

Et là, les jardiniers devront prendre toutes précautions pour éviter les accidents. En premier lieu, identifier la plante et ne pas laisser pousser des plantes inconnues dans leurs planches de culture ou parmi les petits fruits.

Si vous découvrez dans votre jardin les quelques plantes communes envahissantes et toxiques décrites ci-dessous : Ne les jetez pas au compost ! Ne les laissez pas avoir des graines et se ressemer ! Jetez-les aux ordures ménagères et surtout mettez des gants !

Très souvent, leur floraison est généreuse et leurs couleurs sont brillantes ; elles ont des fruits originaux ou décoratifs ; leurs fleurs attirent papillons, abeilles et toutes sortes d'insectes mais les fruits attirent aussi le regard des enfants (voire des adultes qui croient connaître la plante) qui peuvent, dans la nature ou au jardin, les confondre avec des petits fruits comestibles. La liste est longue entre les plantes envahissantes/invasives un peu allergisantes et celles toxiques provoquant quelques désagréments digestifs légers jusqu'aux convulsions, problèmes cardiovasculaires, coma, mort. En cas d'ingestion et de doute, n'hésitez pas à appeler le Centre Antipoison de votre région.

Voici deux plantes sauvages qu'il est préférable de ne pas accueillir au jardin :

LA MORELLE DOUCE AMERE '*Solanum dulcamara*' appelée aussi "Douce-amère", "régliasse des sorcières". De la famille des Solanacées comme la pomme de terre et la tomate, c'est une plante sauvage des haies, aux tiges ligneuses qui s'invite parfois au jardin, sur le grillage ou s'accrochant aux arbustes.



Comme elle fleurit très longtemps, on peut voir en même temps toute l'évolution de la plante : des quantités de petites fleurs violettes, des grappes pendantes de baies ovales, lisses et vertes puis des baies rouge vif à maturité qui se fripent en fin de saison.

Comme souvent, les baies vertes sont plus toxiques que les baies mures. Avec cette multitude de baies, c'est une plante que l'on ne laissera pas proliférer au jardin.

Comme le phytolacca et de nombreuses plantes à baies, la morelle douce-amère ou morelle rouge est endozoochore : ses graines sont dispersées après être passées par le transit intestinal des oiseaux.

Riches en alcaloïdes, les fruits sont toxiques : douleurs abdominales, nausées, vomissements, crampes, diarrhées. Pour un enfant, quelques baies peuvent provoquer des convulsions et un coma.

LA BRYONE DIOIQUE '*bryonia cretina ssp dioia*' - "navet du diable", "couleuvrée"



Plante herbacée vivace de la famille des cucurbitacées, grimpante, dans les jardins et en ville, dans des espaces en friche, dioïque (fleurs femelles et mâles sur des pieds différents). Ses nombreuses tiges aux feuilles vert foncé très découpées, peuvent atteindre six mètres et s'accrocher au moyen de vrilles très particulières qui cherchent

d'abord un support d'accrochage en se tortillant et quand elles l'ont trouvé, les vrilles s'enroulent dix fois dans un sens et dix fois dans l'autre sens (une exception dans la nature), s'assurant ainsi de la solidité de l'accrochage pour continuer à progresser. Sa racine est un tubercule de la grosseur d'un melon. De jolies petites fleurs blanc verdâtre et poilues précèdent des grappes de petites baies sphériques lisses, rouge vif à maturité.

Plante vénéneuse très toxique : Les gants sont indispensables pour manipuler toutes les parties de la plante, allergisantes ou toxiques. Un contact cutané peut provoquer des dermatites ; l'ingestion de baies provoque vomissement, diarrhée puis délires et crampes, convulsions, hypothermie et coma. Les enfants peuvent confondre les baies de la bryone mures avec des groseilles ; la dose létale est d'une dizaine de fruits.

Une plante invasive et toxique si décorative que la tentation est grande de la conserver :

LA PHYTOLAQUE '*phytolacca americana*' ou "raisin américain" - Encore appelée "Epinard de Cayenne", "herbe à la laque", "teinturier". Espèce de plante herbacée vivace de la famille des 'Phytolaccaceae' originaire d'Amérique du Nord et introduite en France dans les années 1990. c'est une vivace qui peut atteindre 3-4 mètres avec de longues tiges épaisses mais creuses, de rosâtre à pourpre ; ses longues feuilles semi-persistantes sont vert clair et ses jolies grappes de fleurs légères, blanches ou rosées, sont suivies de baies charnues d'un vert vif virant au noir-pourpre brillant à maturité.

Très productive, elle est à la fois **envahissante, invasive et toxique**: sa racine est pivotante (comme la carotte), et s'enfonce très profondément ; il faut la bêche et la pioche pour en extraire l'imposante souche. Elle a envahi toute la France et des campagnes d'arrachage doivent être organisées (Forêts de Fontainebleau et des Landes) car elle élimine toutes les plantes de son environnement sauf les ronces et les fougères.



Les baies sont toxiques et mortelles pour l'être humain (vomissement, refroidissement, cyanose), les feuilles sont toxiques pour les animaux domestiques d'élevage et même les vers de terre et les escargots.

Un arbuste toxique à ne pas mettre au jardin:

LE RICIN 'ricinus communis' C'est un bel arbrisseau d'origine tropicale (Afrique) de la famille des euphorbiacées, cultivé dans des pays chauds pour en récolter l'huile. Ici, il est souvent utilisé en milieu de massif ou en isolé, pour son aspect décoratif avec ses grandes feuilles palmées vertes ou pourpres ; ses fruits en grappes de boules épineuses couleur framboise contiennent de grosses graines brillantes marbrées de brun et de rouge qui se ressèment seules.



Décoratif, mais ô combien toxique! **Toute la plante est toxique**; elle contient de la ricine, un poison 6 000 fois **plus toxique que le cyanure** et 12 000 fois plus que le venin du crotale. Le ricin n'est pas recommandé pour nos jardins car il est toxique pour les hérissons qu'il tue, voire même les chats et les chiens, et 3 graines sont

fatales pour les enfants. Si vous devez en arracher, **mettez des gants!**