

## Le lierre comme nourriture d'automne et d'hiver

### Un dernier secours pour les insectes: Le lierre comme nourriture d'automne et d'hiver

Qui ne connaît pas le lierre grimpant ? Il pousse sur des arbres vivants ou morts, sur des rochers, des murs, des ruines ou des façades de bâtiments – la plante grimpante indigène pousse simplement partout. Et c'est bien ainsi, car à la fin de l'année, les fleurs et les baies du lierre sont parmi les dernières sources de nourriture pour les insectes et les oiseaux. En effet, le lierre fleurit jusqu'à ce qu'il gèle. Partout où il prospère, il constitue un habitat important pour les petits animaux. En particulier, le feuillage persistant offre aux oiseaux un lieu de reproduction protégé et à l'abri des ennemis.



### Seules les vieilles plantes de lierre fleurissent



Cependant, la plante a besoin de plusieurs années de croissance pour former des fleurs. Ce n'est que lorsque les branches principales sont ligneuses que le lierre développe des fleurs. Si vous coupez donc toujours radicalement la plante, vous la privez de la possibilité de former des fleurs et donc aussi de nombreux insectes de leur dernière nourriture de l'année.

Les fleurs fournissent non seulement du nectar en automne, mais aussi beaucoup de fruits en hiver. En effet, les baies noires se développent des fleurs jaunes. Et celles-ci font partie des aliments préférés de nombreux oiseaux de jardin indigènes, parce que leur régime alimentaire est assez maigre en hiver, et les fruits sont donc un enrichissement dans leur approvisionnement alimentaire.

### Enlève tes mains des ciseaux

Si vous voulez couper votre lierre, alors vous devriez le faire de début à mi-février. Plus tard, vous risquez de déranger les oiseaux qui y nichent. Si la plante devient trop grosse, vous pouvez la tailler fin juin (après la saison de reproduction). Les vieux spécimens se rétablissent rapidement après la coupe et forment malgré tout de nouveau des fleurs en automne.

### Que peut-on dire d'autre sur le lierre ?

Nous connaissons le lierre comme plante grimpante peu exigeante qui pousse même à l'ombre profonde. Mais il peut faire encore plus: Toujours vert, il habite les bacs à plantes et des coupelles, remplit les vides et vivifie les environs par des dessins de feuilles colorés. Ses vrilles s'enroulent autour des arbres et des murs de maison, créant une touche de

romantisme. Cependant, en sus des petites variétés à feuilles étroites et à croissance lente, il existe aussi des espèces qui prolifèrent et deviennent gênantes.

Les vrilles de plusieurs mètres de long de la plante grimpante s'enracinent sur le sol ou s'accrochent à la verticale à l'aide de petits pieds adhésifs. Quiconque a déjà dû enlever des pousses de lierre de la façade de la maison connaît la force et les traces inesthétiques laissées par ces organes adhésifs.

### Planifier est un avantage

Si vous plantez du lierre, vous devriez y réfléchir à deux fois. Les espèces à croissance rapide, comme le lierre commun, simple (*Hedera Helix*) n'ont besoin que de quelques années après une courte période de croissance pour couvrir de grandes surfaces – horizontalement (au sol) mais aussi verticalement (par exemple une façade de maison complète). Ces zones sont alors verdoyantes en permanence, car le lierre ne perd pas ses feuilles, et ceci même en hiver.



Les espèces de lierre à croissance lente (*Hedera helix* spp. *helix*) conviennent mieux aux petites surfaces ou à la plantation dans des bacs ou de boîtes. Également les formes des feuilles sont différentes et peuvent être rondes, étroites, pointues ou ondulées.

### Un survivant

La plante pousse tant à l'ombre profonde qu'en plein soleil. Mais plus le lierre reçoit de lumière et de chaleur, plus il a besoin d'eau. Une courte période de sécheresse ou d'eau stagnante ne lui cause pas de mal. Donc juste une plante facile à entretenir, qui – utilisée avec la prudence nécessaire – peut bien servir les animaux et offrir de la nourriture et des lieux de nidification.

### Importance écologique



Au début du 21<sup>ème</sup> siècle, les feuilles de lierre non toxiques pour les chèvres et les moutons étaient encore utilisées comme plante fourragère en hiver. Et parce que le lierre fleurit tardivement, il offre à de nombreux insectes, en particulier aux abeilles, la possibilité d'absorber du nectar les jours ensoleillés de fin d'automne. Des oiseaux comme le troglodyte ou le roitelet trouvent un endroit pour dormir et nicher dans le lierre dense, et vers la fin de l'hiver, les fruits mûrs sont une source de nourriture très appréciée par les merles,

les grives, les étourneaux et les pics. Il a été d'ailleurs constaté que les coûts de chauffage peuvent être réduits jusqu'à 30% en utilisant des façades de maison couvertes de lierre, et en été les appartements dans une telle maison sont plus frais. Mais attention, ses racines

adhésives peuvent causer des dommages sous les bardeaux ou les caissons de volets roulants.

Le lierre n'est pas, contrairement à beaucoup d'opinions reçues, un parasite et n'endommage pas les arbres. Au contraire – les troncs sont protégés par le lierre contre un rayonnement solaire trop fort.